

[Algemeen](#)

[Klassiek](#)

[Voetreflexologie](#)

[Shiatsu](#)

[Manuele lymfedrainage](#)

Het lichaam is opgebouwd uit samenhangende segmenten. Dit betekent dat een wervel en uittredende zenuw in verbinding staat met een bepaald deel huid, spier, bot en orgaan. Over en weer beïnvloeden deze delen elkaar.

Segmentale massage maakt gebruik van deze wetenschap. Zo kan kramp in de kuit een reactie zijn op verstoring van de blaas of kunnen maagklachten problemen geven in bepaalde spieren. Overbelasting en toenemende stress kan zo een steeds groter deel van het lichaam uit balans brengen.

Segmentale massage is een aanvulling op de klassieke massage. Het bestaat uit een aantal stevige handgrepen en manipulaties, ook wel bindweefselmassage genoemd.

Segmentale massage werkt in op huid en spieren. Hiermee krijgen indirect andere structuren, zoals de organen en de botten een positieve impuls. Maagklachten of spijsverteringsproblemen kunnen zo verminderen of verdwijnen. Het doel is dat het lichaam weer een nieuwe balans vindt.